

# Campionat Autonòmic de Duatló



A300W

BANYERES 55.5

CLUB TRIATLO BANYERES

NO DRAFTING SERIES

POWERED BY ETIXX

1/2/2015



## GUÍA DEL CORREDOR DUATLÓ BANYERES 55.5

### A300w No Drafting Series powered by Etixx

Bienvenidos al IV DUATLÓN DE BANYERES 55.5; CAMPEONATO AUTONÓMICO DE DUATLÓN 2015. Prueba organizado por 300w y perteneciente al circuito No Drafting Series powered by Etixx 2015.

A continuación vamos a exponer la información que consideramos más relevante:

#### HORARIOS

8h30' – 9h30': Entrega de dorsales, Villa Rosario

8h45' – 9h45': Control de material

10h00' SALIDA FEMENINA

10h05' SALIDA GGEE MASCULINO de las siguientes edades, salvo duatletas ranqueados: JNM, 20-24 y 40 en adelante, y TODOS LOS NO FEDERADOS (de cualquier edad)

10h10' SALIDA GGEE MASCULINO de las siguientes edades, salvo duatletas ranqueados: 25-29, 30-34 y 35-39

10h15': SALIDA MASCULINA DUATLETAS RANQUEADOS según:

- Autonómico FTCV 2.014
- No Drafting Series 2.014
- Duatletas no valenciano de nivel contrastado
- Banyeres 90.0 2.014

Las clasificaciones serán las de general absoluta, grupos de edad cada 5 años (18-19, 20-24, 25-29, 30-34...), clubes y locales, masculina y femenina.

En el momento de publicar esta guía tenemos ya asignados los dorsales de la salida 1 y la 4, aquí los tenéis. Los de las salidas 3 y 4 se asignarán en el plazo más breve posible.

## SALIDA 1

DORSAL	Apellidos	Nombre	Sexo	Club
1	MUÑOZ GONZALEZ	MIRIAM	F	C.T. LABORATORIO SYS
2	LOPEZ DE SAN ROMAN BLANCO	ANA	F	FITNESS SPORTS TRIATLON
3	FORNES SERRA	MARIA	F	TRAGALEGUAS.ORG
4	GONZALEZ MARTINEZ	LORENA	F	C.T. A CORRE-CUITA
5	LUQUE TORRES	PAZ	F	C.T. A CORRE-CUITA
6	DE LA TORRE PAREDES	CRISTINA	F	CDUPV TRIATLÓ
7	PEREZ JORDA	RAQUEL	F	MORTES BIKES-VRP ELECTRIC-CLUB TRIATLÓ SUECA
8	ATANASIO TOMAS	LUCIA	F	POBLATS MARITIMS TRIATLÓ
9	MOMPO GARCIA	ROCIO	F	NO FEDERADO
10	HERRERA PEREZ	LAURA	F	C.A. CORRELIANA
11	GARCÍA LÓPEZ	BEATRIZ	F	INDEPENDIENTE
12	MOLNÁR	KRISZTINA	F	TRI.NET
13	SANCHEZ GARAY	MONICA ALICIA	F	INDEPENDIENTE
14	BAELLO VIDAL	ROSER	F	C.A. CORRELIANA
15	FUSTER MESTRE	ANA MARIA	F	CLUB TRIATLÓ GANDIA

## SALIDA 4

DORSAL	Apellidos	Nombre	Sexo	Club
21	ZAPATA SANCHEZ	RAFA	M	MORVEDRE TRIATLON
22	CLIMENT MIÑANA,	CHRISTIAN	M	C.A. SAFOR DELIKIA SPORT
23	BRAVO SÁNCHEZ	ALBERTO	M	C.T. LABORATORIO SYS
24	NAVARRO CERDAN	DAVID	M	BH CONCEPT STORE VALENCIA
25	JUAN SANCHIS	SERGIO	M	C.T. TRIFITNESS 31
26	GARCIA GUILLEN	CRISTOBAL	M	A.D. CEHEGIN
27	JIMENEZ VALVERDE	ALEJANDRO	M	SALTOKI TRIKIDEAK
28	MARTINEZ ORTIZ DE URBINA	FERNANDO	M	C.T. LABORATORIO SYS
29	MENCHEN SANCHEZ	CARLOS	M	C.T. LABORATORIO SYS
30	PEIDRO MIRALLES	SANTI	M	TRIALCOY ACADEMIA DA VINCI
31	CANTOS MILLAN	FERNANDO	M	C.T. BANYERES DE MARIOLA
32	BELDA PEREZ	JUAN ANTONIO	M	C.T. BANYERES DE MARIOLA
33	LOPEZ ALONSO	JAVIER	M	A300W ELCHE T.C.
34	SANZ CASTRO	RAMON	M	A300W ELCHE T.C.
35	PRIETO PLEITE	ESTEBAN	M	A300W ELCHE T.C.
36	ANTOLI VIDAL	DAVID	M	C.A. XÀTIVA
37	ALMARCHA FRAGA	ALFONSO	M	MORVEDRE TRIATLON
38	BASTIDA RAMIREZ	JUAN	M	CLUB TRIATLON LORCA
39	BENAGES SIMÓ	VÍCTOR	M	C.T. HURACÁN VALENCIA
40	CASANOVA MARCOS	OSCAR	M	TRIATLON BICICOSTA
41	CATALA MURILLO	JOSEP VICENT	M	C.T. CDM MONCADA
42	CÉSPEDES JUAREZ	RAMÓN	M	C. T. TECNIFICACIÓN TORREVIEJA
43	EZNARRIAGA GUTIÉRREZ	ANTONIO MIGUEL	M	GRUPO SPASERV-TRIALACANT
44	FRIAS MARTINEZ	OSCAR	M	BICIS ORTIZ- U.C. VALL DE UXO
45	LINARES REIG	RAFAEL	M	TRIALCOY ACADEMIA DA VINCI
46	MAYOR CASTILLO	PERE	M	BH CONCEPT STORE VALENCIA
47	PAYA RIBES	IVAN	M	ONDARA TRI-ESPORT
48	ROYO RICHART	SAUL	M	C.T. EVASION CASTELLON
49	TORA ROCAMORA	ANGEL LUIS	M	CLUB DEPORTIVO TRIASPE
50	VICEA MARTINEZ	JESUS	M	C.T. TRAGAMILLAS-CICLOS VICEA-MERCALUZ

10h10' SALIDA GEE MASCULINO de las siguientes edades, salvo duatletas ranqueados: 25-29, 30-34 y 35-39

11h00' – 11h15' Inicio ciclismo

12h10' – 13h05' Fin ciclismo

12h30' – 13h45' META

### **CORTES**

Debido a la complejidad de la prueba se establece unos tiempos de corte con los que la Guardia Civil va a ser estricta y se ceñirá a lo que pone en el rutómetro. De tal manera que podrán retirar a aquellas personas que vayan excesivamente retrasados en los distintos puntos intermedios.

Los cálculos son:

Ritmo 1er segmento 5,28' /km

Velocidad ciclismo: 20 km/h

Las salidas 1, 2 y 3 tienen 15', 10' y 5' más de margen ya que los cálculos son para la última salida.

CORTE T2 13:05h y CORTE META 13:45h.

### **INCIDENCIAS**

Todos aquellos duatletas que no hayan resuelto sus incidencias de licencia federativa, deberán abonar 12€ en concepto de licencia de un día ANTES DE HOY VIERNES. No participará ningún duatleta que no cumpla este requisito.

## CIRCUITOS Y BOXES

**1ER SEGMENTO:** 9,6 km a 2 vueltas por casco urbano y caminos rurales Banyeres de Mariola. La carrera a pie consta de dos circuitos, uno largo de 6,6 km y otro corto de 3 km, a cada uno de los cuales se le da una vuelta.

**1ª Vuelta:** 6,6 km. Circuito grande.



**2ª Vuelta** circuito pequeño, 3km

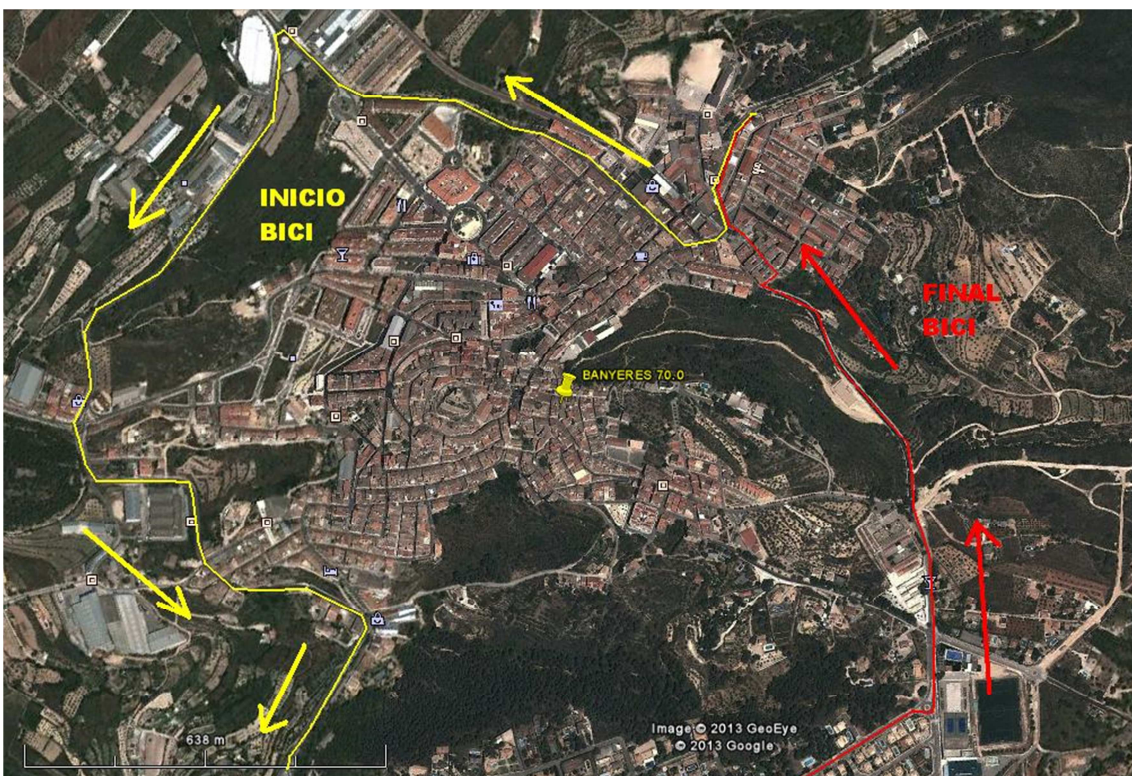


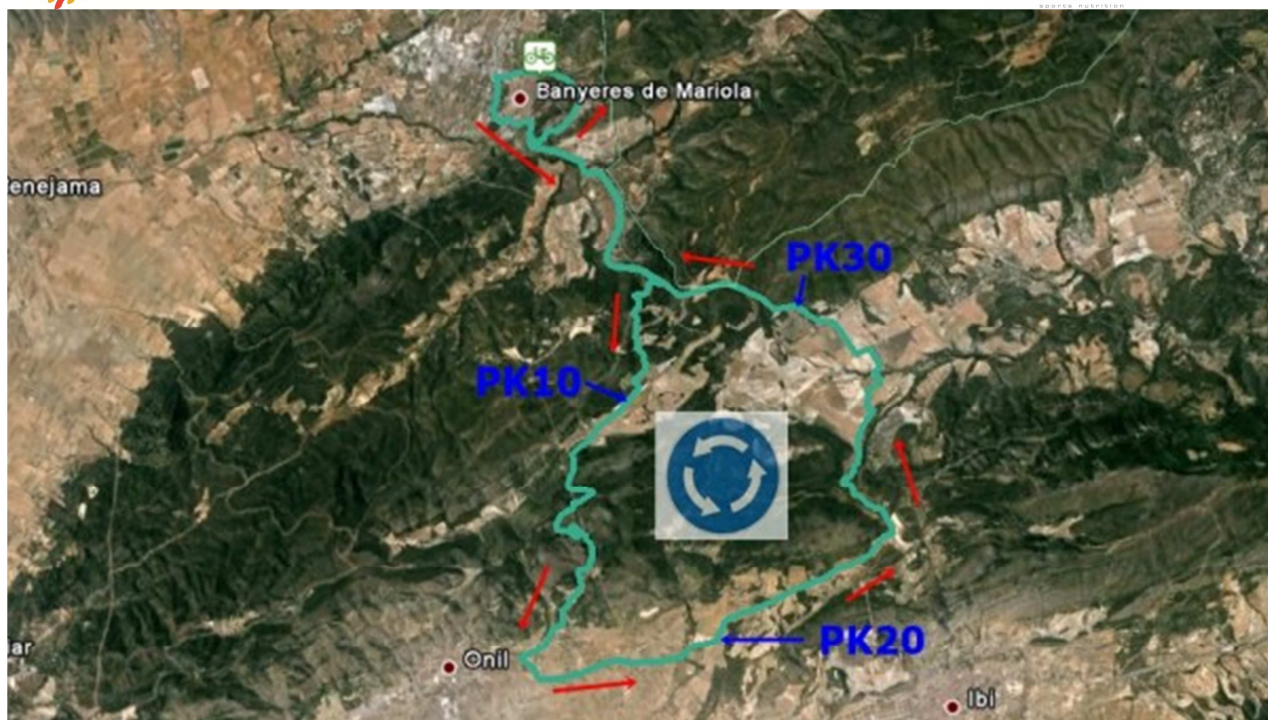
## DETALLE



Àrea de transició T1: Font del Cavaller, Banyeres.

Ciclismo: 39,1 Km

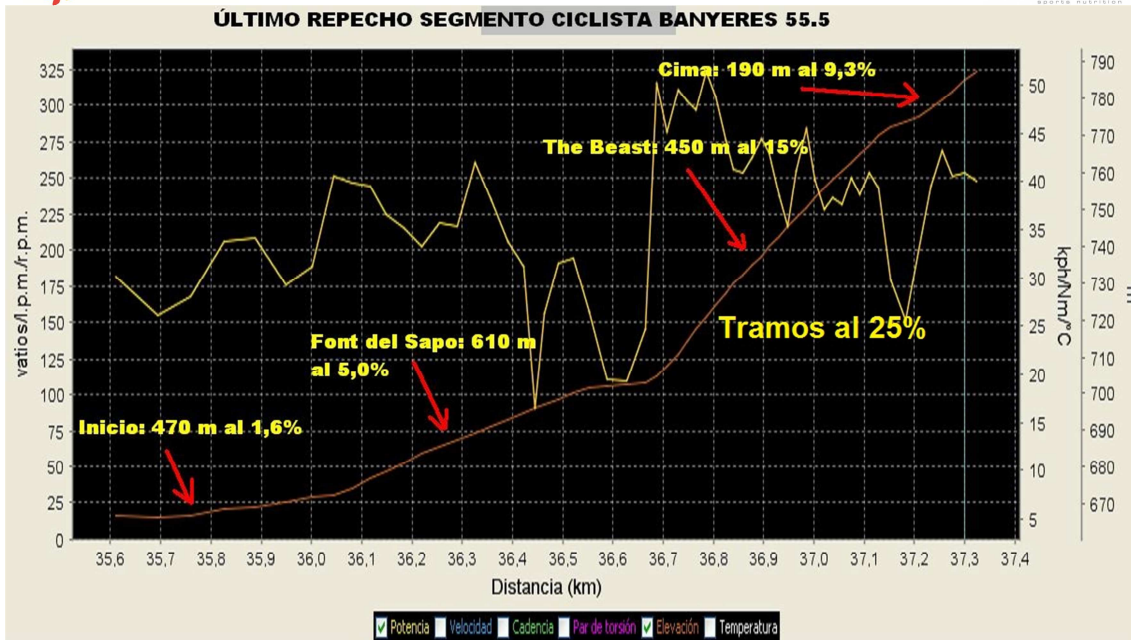




### Perfil altura



Prueba	Desnivel acumulado (m)	Distancia (Km)	m ascensión / Km recorrido
Embrunman	5000	192	26,0
Titán X	2495	116	21,6
<b>Banyeres 55.5</b>	<b>866</b>	<b>39</b>	<b>22,2</b>
DidSpain 2ª etapa	3840	201	19,1
DidSpain 1ª etapa	2208	143,7	15,4
Ironman Lanzarote	2550	180	14,2



El circuito de bici consta de una vuelta de 39 km y 866 m de desnivel positivo acumulado (con el tráfico cerrado y controlado al tráfico por los puertos de la Sierra de Mariola. A pesar de contar con el dispositivo pertinente, hay que resaltar que es OBLIGATORIO cumplir el reglamento general de circulación y, en particular, CIRCULAR SIEMPRE POR EL CARRIL DE LA DERECHA, siendo castigada la infracción a esta norma con la descalificación automática.

Cabe destacar una fuerte rampa en el km 38 de bicicleta, desnivel del 25%, y la posterior bajada hasta la transición, muy peligrosa con doble curva cerrada derecha – izquierda al final de la misma, por lo que os pedimos la máxima precaución.

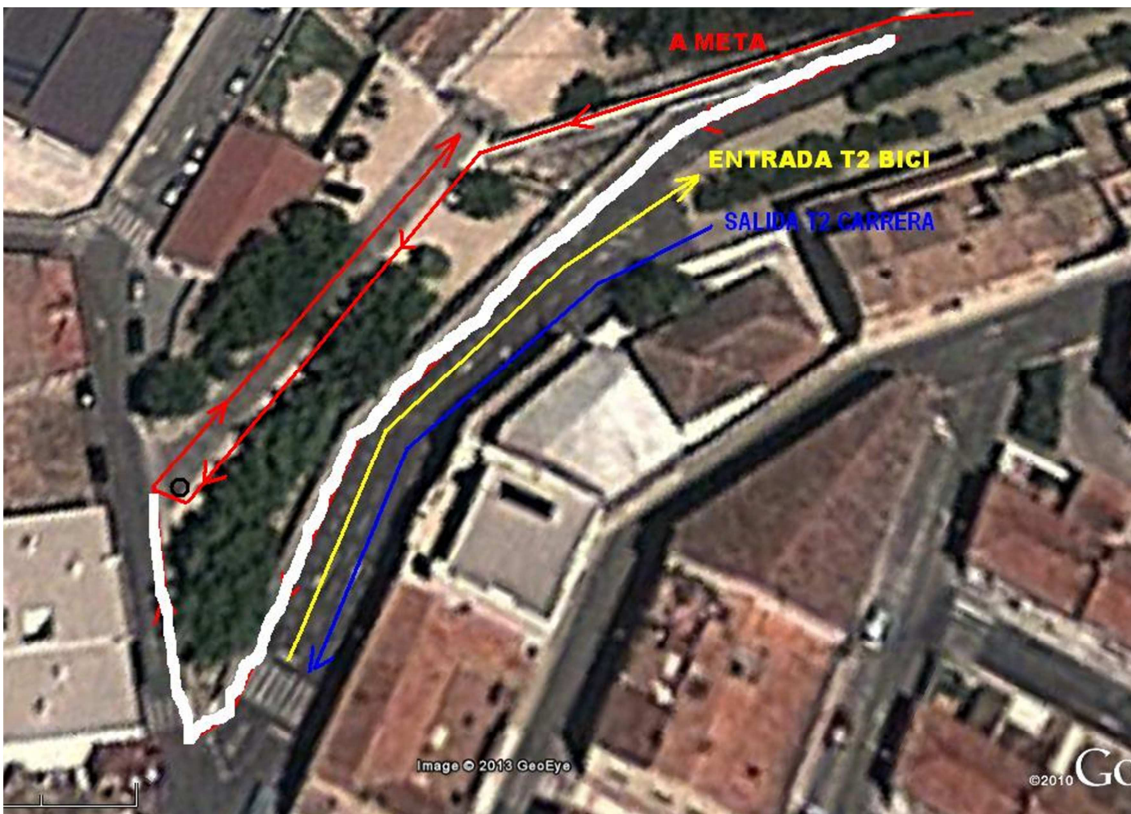




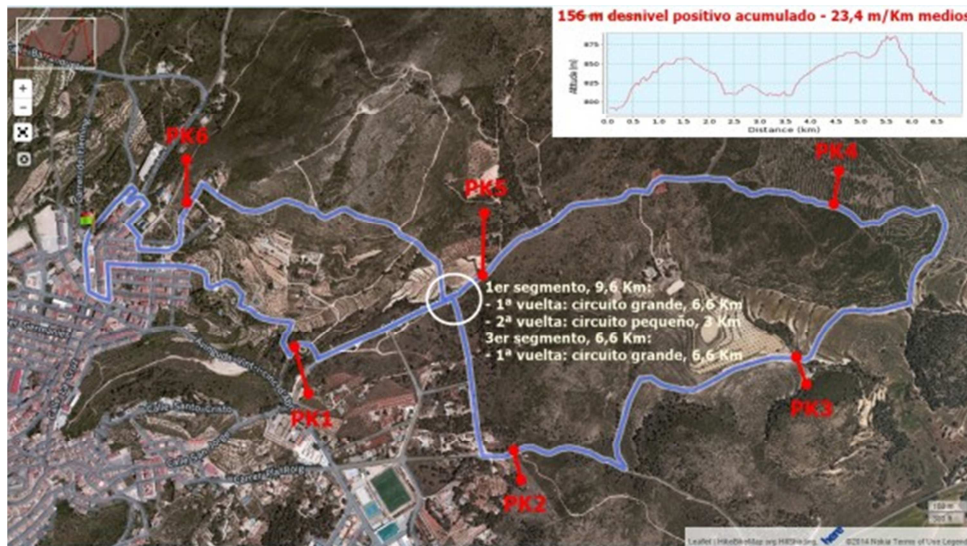


Cabe advertir también que se espera fuerte viento de poniente así que os pedimos que extreméis las precauciones, sobretudo en las bajadas.

**Área de transición T2: Font del Cavaller, Banyeres.**



**Carrera a pie 3er SEGMENTO:** 6,7 km a 1 vuelta por casco urbano y caminos rurales Banyeres de Mariola por el circuito largo del 1er segmento.



### NOTAS ACERCA DEL REGLAMENTO:

Como sabéis ésta prueba pertenece al circuito No Drafting Series powered by Etixx y por tanto NO está permitido el drafting.

Además tratamos de perseguirlo y sancionarlo al máximo en colaboración con la Federación y los oficiales.

Este año hay una novedad en el Reglamento de Competiciones de la FETRI al respecto que queremos resaltar y que es la siguiente.

Hay 3 tipos de tarjeta:

-TARJETA AZUL: POR HACER DRAFTING, parada de 3 minutos en penalty box, a unos 100 m del final del segmento ciclista. 2 TARJETAS AZULES SUPONEN UNA ROJA Y LA DESCALIFICACIÓN.

-TARJETA AMARILLA: para sancionar infracciones No relacionadas con el drafting. 2 tarjetas amarillas suponen 1 roja y la pertinente descalificación.

Recordaros que la carrera discurre por un entorno natural único y os pedimos especial cuidado con la basura, por favor no tiréis nada tanto en la bici como en la carrera a pie. Cualquier infracción al respecto será sancionada con la descalificación automática. Gracias por vuestra colaboración.

### AVITUALLAMIENTOS

#### 1ER SEGMENTO:

**PK.5,1:** ISOTÓNICO ETIXX, agua, coca cola.

**PK 6,4:** AGUA.

**PK 8,1:** GEL ETIXX, ISOTÓNICO ETIXX, agua, coca cola, 1/2 PLÁTANOS, ¼ NARANJA

**PK 9,4:** AGUA.

**3er SEGMENTO:**

**PK 1,5:** GEL ETIXX, ISOTÓNICO ETIXX, 1/2 PLÁTANOS, ¼ NARANJA

**PK.5,1:** ISOTÓNICO ETIXX, agua, coca cola.

### **POSTMETA**

Lo mejor, fruta, paella, caldo calentito, agua, refrescos y cerveza.

### **A300w Live!**

Dile a tus familiares, amigos y compañeros de club que pueden seguir la prueba online en esta página web:

<http://www.a300w.com/seguimiento-prueba-directo/>

### **PONTE GUAPO/A**

Los amigos de Triatlónchannel estarán rodando un reportaje, y Raquel Hurtado y Morenet immortalizando esas cuestas, no pierdas nunca la sonrisa ni la compostura, antes muerta que sensilla.

### **ENTREGA DE TROFEOS**

A partir de las 14:00 a todas las categorías, de la prueba y del autonómico.

### **PARKING**

El día de la carrera se habilitará un parking en el Recinto Ferial de Banyeres situado en los alrededores de Villa Rosario, lugar donde se encontrará en centro neurálgico de la prueba (entrega de dorsales, post-meta...). A cualquiera que preguntéis por el pueblo, os sabrá indicar.



Sin más, deseamos un buen día y que disfrutéis de esta preciosa carrera. ¡Nos vemos el Domingo!