


ESCUELA DE TRIATLÓN DE ORIHUELA
MEMORIA 17/18 Y PROYECTO 18/19

300
NW

- 
1. Breve reseña histórica
 2. Composición escuela temporada 17/18
 3. Resumen objetivos y contenidos
 4. Resumen actividad temporada 2017/18
 - 4.1. Competiciones
 - 4.2. Actividades sociales, organizativas y de convivencia
 5. Proyecto 2018/19
 - 5.1. Nacimiento del Club Triatlón Orihuela
 - 5.2. Cuerpo técnico Escuela de Triatlón
 - 5.3. Objetivos
 - 5.3.1. Objetivos competitivos
 - 5.3.2. Actividades sociales y organizativas
 - 5.4. Propuesta de horarios
 - 5.5. Cuotas

1. Breve reseña histórica

La escuela de triatlón de Orihuela arranca en septiembre de 2013 por iniciativa de Ximo Rubert que presenta el correspondiente proyecto en la Concejalía de Deportes en verano de aquel año y bajo los colores del Tragamillas, por indicaciones de la citada concejalía, durante las 2 primeras temporadas.

La escuela empieza con 9 triatletas y llega a tener 11 licencias ese primer año.



A partir de la temporada 15/16 la escuela compite con los colores del Segura Vinalopó Orihuela Triatlón Club, haciéndolo algunos cadetes con los del ETC, estableciéndose una estrecha relación de hermandad con el club ilicitano.

En la temporada 16/17 el club compite por primera vez en una prueba nacional, en concreto en la Copa del Rey y el Campeonato de España de relevos que se celebra en Águilas.



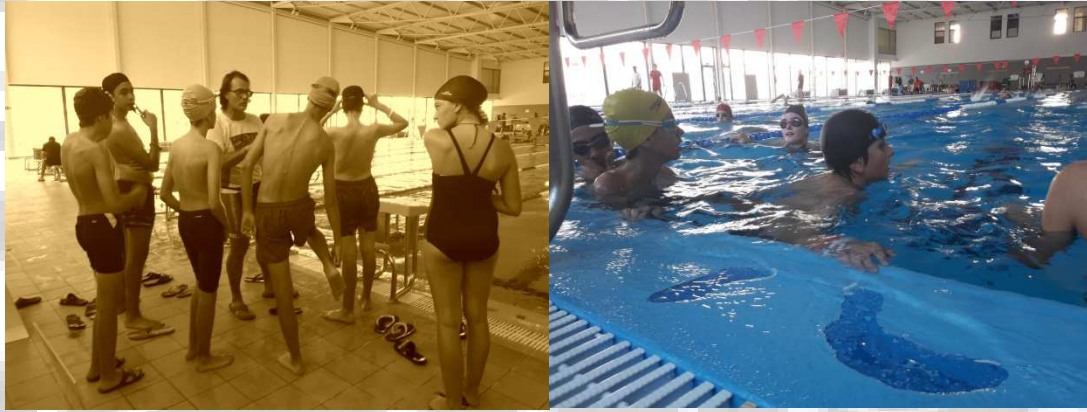
2. Composición escuela temporada 17/18

28 son los triatletas que han integrado la escuela este año, 3 chicas y 25 chicos, por lo que uno de los objetivos de la próxima temporada es conseguir atraer a la escuela a más chicas.

Las categorías más abundantes han sido las de Infantil y Cadete, por lo que el segundo objetivo para la temporada venidera es conseguir más niños y niñas de las categorías inferiores, a partir de 7-8 años.

CAT	F	M	Subtotal	%
Multideporte	1	0	1	3,6%
BJN	0	1	1	3,6%
ALE	1	2	3	10,7%
INF	0	13	13	46,4%
CDT	1	9	10	35,7%
Subtotal	3	25	28	100,0%
TOTAL	10,7%	89,3%		






3. Resumen objetivos y contenidos

El triatlón es un multideporte que supone la práctica combinada de la natación, el ciclismo y la carrera a pie, además del trabajo de fuerza general y específico que contribuye al desarrollo de los deportistas. Esto de entrada ya supone una ventaja inicial frente a los deportes unitarios, ya que como demuestran Sugimoto et al., 2017, es mejor en términos generales que no haya una especialización demasiado precoz en los deportistas (infografía de Yann Le Meur).

IMPLICATIONS FOR TRAINING IN YOUTH: IS SPECIALIZATION BENEFITING KIDS?


Reference : by D. Sugimoto et al. Strength & Cond J 2017 NSCA NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION Designed by @YLMsportScience



1 Early sports specialization has been a controversial topic in the field of sports medicine, training, and conditioning

2 Recent studies report increased sports-related injuries in single-sport specialized athletes compared with multisport specialized athletes

3 Two studies demonstrate the proportions of athletes who focused on a single sport in early ages and advanced to elite level in their later careers are <1%




4 Furthermore, performing multiple sports was identified as an indicator for greater future athletic success

5 Synthesizing available evidence, participating in multiple sports seems more beneficial than focusing on a single sport

6 It is important to provide adequate recovery time for pediatric and adolescent athletes because they are in a growth spurt process

7 Finally, because a history of previous injury is evidenced as a risk factor for future sports-related injuries, preventive approaches such as resistance training need to be implemented within a training regimen for youth



Por otro lado, en el proceso a largo plazo que supone la práctica y el entrenamiento deportivo cabe distinguir varias etapas en las que los objetivos van evolucionando, tal y como se aprecia en la figura esquemática siguiente:

CHICAS	Edad	CHICOS
Fundamentos	6	Fundamentos
	7	
	8	
Aprender a entrenar	9	Aprender a entrenar
	10	
	11	
Entrenar para entrenar	12	Entrenar para entrenar
	13	
	14	
	15	
Entrenar para competir	16	Entrenar para competir
	17	
Entrenar para ganar...o no	18	Entrenar para ganar...o no
	19	
	...	

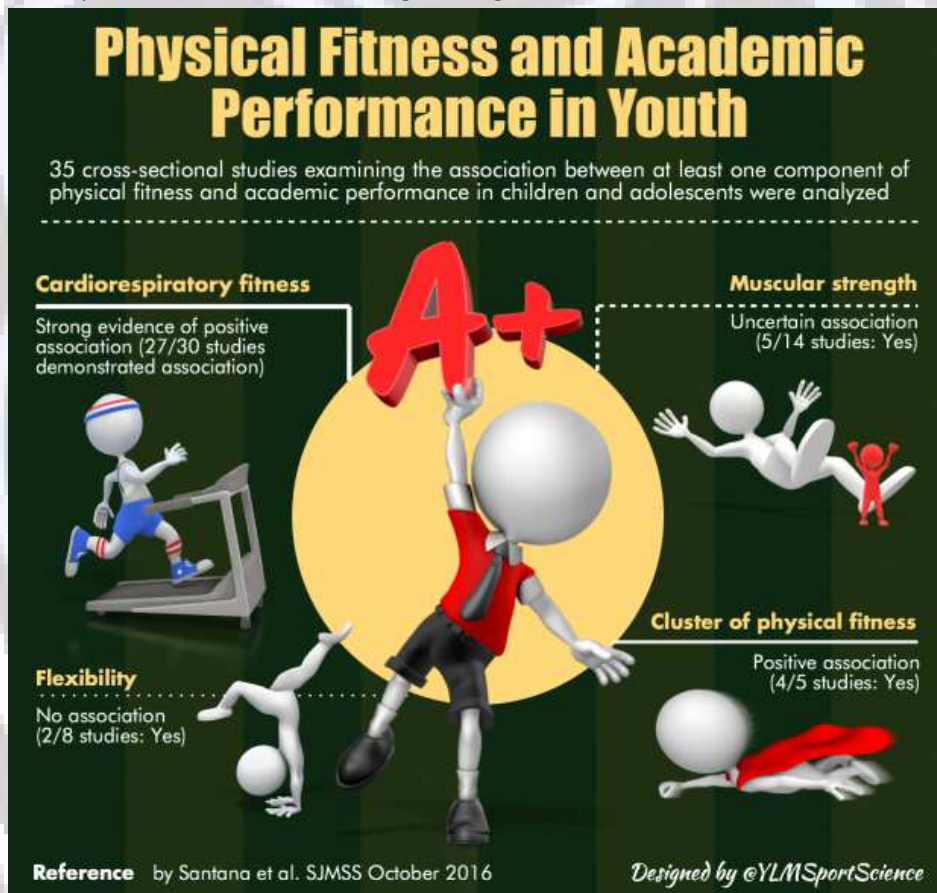
Aunque las edades que aparecen en el esquema son orientativas, no debemos perder de vista que nuestros chicos, que ahora mismo están con muchas ganas, siguen en una etapa en la que lo importante es que entrenen por el gusto de entrenar, de pasarlo bien, compartir experiencias, hacer amigos, aprender habilidades y destrezas nuevas y, además, competir, dándole todo, por supuesto, pero de manera secundaria totalmente a los objetivos anteriormente descritos.

Cierto es que dado que el grueso de los componentes actuales de la escuela pasan a cadetes de primer año en la próxima temporada, estamos en ciernes de ese cambio de orientación del "Entrenar para entrenar" al "Entrenar para competir" pero precisamente por ser esta categoría la más "dura", por albergar a niñ@s de 3 años de nacimiento diferentes, sigue prevaleciendo el criterio primero.

Esto no quita que compitamos, cada vez más, y que si hemos de ganar, ganemos, pero ese no es el objetivo.

Además, nuestra escuela siempre se ha caracterizado por albergar también a niñ@s cuyo único objetivo es el bienestar físico y social, gracias al ejercicio y a la interacción con los compañeros, y así seguirá siendo.

Además, es muy interesante saber que, tal y como muestran Santana et al. en un estudio de 2016, existe una asociación positiva entre la práctica deportiva y el rendimiento escolar, tal y como aparece resumido en la infografía siguiente de Yann Le Meur:



Finalmente, en términos de cualidades a trabajar por edades y categorías, estas serían las directrices de trabajo generales:

Edad	Categoría	Cualidades a trabajar
5-7	Prebenjamín	Flexibilidad, tiempo de reacción, velocidad gestual
8-9	Prebenjamín y Benjamín 1er año	Fuerza velocidad, Fuerza resistencia, Resistencia Aeróbica, Flexibilidad, Reacción, Velocidad gestual, COORDINACIÓN
10-12	Benjamín 2º año y Alevín	Fuerza velocidad, Amplitud del movimiento, Tiempo reacción, Velocidad gestual, coordinación e inicio técnica
13-15	Infantil y 1er año de cadete	Fuerza Máxima, Resistencia Anaeróbica, Capacidad de aceleración, Velocidad Máxima, Velocidad resistencia, Coordinación y Técnica deportiva
>15	2º año cadete	A partir de esta edad comenzará la especialización deportiva y el entrenamiento de Alto rendimiento. Aparece un punto de inflexión.

4. Resumen actividad temporada 2017/18

4.1. Competiciones

Septiembre

- Acuatlón Escolar Alicante Triatlón, fase provincial

Octubre

- Triatlón A300w CRI Guardamar NDS, adultos y cadetes

Noviembre

- Duatlón Cross Banyeres de Mariola, fase provincial



Diciembre

- Duatlón Cross Torremendo adultos y fase provincial

Enero

- Duatlón Cheste adultos y fase autonómica Cadetes e Infantiles
- Duatlón por equipos Almenara, adultos y cadetes



Febrero

- Duatlón San Vicente, fase autonómica
- Duatlón Petrer, fase provincial

- Bribie Triathlon Series



Abril

- Duatlón Elda, fase provincial



- Calp Triatló, Lliga de Clubs Caixa Popular, adults and cadetes

Mayo

- Copa del Rey/Reina y Campeonato de España de Relevos, adultos y Cadetes e infantiles



- Triatlón Bétera, fase autonómica

- Triatlón Pilar de la Horadada, fase autonómica



- Triatlón Playas de Orihuela, adultos y cadetes



- Acuatlón Ironkids Lanzarote
- Acuatlón Aspe, fase provincial

Junio

- Acuatlón San Vicente, fase autonómica



- Valencia 113



- Triatlón La Vila Joiosa, fase provincial



- Triatlón Ciudad de Torrevieja, adultos y cadetes



- Triatlón Cross Ciudad de Villena, fase provincial



Julio

- Gold Coast Half Marathon



- Acuatlón Petrer, fase provincial

- Acuatlón Torremendo, fase autonómica



A nivel de resultados este año hay que destacar a los infantiles, que se han batido el cobre durante todo el año, destacando la victoria en el ranking provincial de Alicante de Paco con 5 victorias y 4 podios en 9 de las 10 pruebas, tan solo alterada su supremacía por un pinchazo en Villena, prueba en la que sus compañeros Joan y Gonzalo lograron la 1ª y 2ª plaza.

En alevines Edu consiguió un 5º puesto final y 2 podios, y la pequeña Blanca, en multideporte, siempre a tope en todas las carreras.

Colectivamente poder llevar 2 equipos y 3 relevos a Águilas fue otro gran logro.

4.2. Actividades sociales, organizativas y de convivencia

Octubre

- Concentración otoño convivencia CT Guadalajara en Guardamar



Diciembre

- Organización Duatlón Cross Torremendo adultos y JJEE
- CRI ciclismo A300w ELCHE TCP y comida de navidad de hermandad

Enero

- 3h de Natación Solidarias pro Elche Acoge, instalaciones Tiro de Pichón



Marzo

- Organización Campeonato de España de Duatlón MD Vientos del Pueblo
- Marcha a Sierra Espuña, fin de semana de convivencia



- Concentración Banyeres de Mariola, convivencia con escuela de Elche

Abril

- Fin de Semana Triatlético Tiro de Pichón

Junio

- Organización Copa de España de Triatlón MD Valencia 113
- Merienda convivencia con ETCP final de temporada Escorratel



- Entrenamiento Villena / concentración Banyeres de Mariola
- Jornada Paintball Los Juncos gentileza de José Manuel y Mariola



Julio

- La Huida de Mordor, excursión concentración Banyeres - Agost



- Organización Cross Weekend Torremendo

- II Tricampus veraniego Guadalajara – Elche – Orihuela TALAYUELAS 2018



5. Proyecto 2018/19

5.1. Nacimiento del Club Triatlón Orihuela

Fruto de la iniciativa e inquietud de un grupo de triatletas oriolanos, este verano ha cuajado la idea de aunar esfuerzos y fundar un nuevo club que ahora os presentamos, se trata del Club Triatlón Orihuela, nombre elegido por ser el más representativo e integrador.

El objetivo del club es primordialmente social, generando actividades lúdico deportivas a lo largo de todo el año para disfrute de los socios, continuando el hermanamiento actual con el ETCP y organizándolas conjuntamente siempre que sea posible.

En paralelo, una de mis inquietudes en los últimos dos años y vista la actividad creciente de la escolita, era dotar de referentes oriolanos a nuestros chavales, ya que la mayoría de los padres/madres competíamos con el ETCP, algo que está muy bien y ha generado muy buena relación y estupendos momentos a lo largo de estos años pero que les dejaba huérfanos de identidad local.

Es por ello que nos lanzamos a este nuevo proyecto que supone la creación del Club Triatlón Orihuela, abierto, por supuesto, a todos y todas.

El funcionamiento del club será presentado en octubre pero en los aspectos que atañen a la escolita la cuestión fundamental es que los socios del CTO tendrán un descuento en las cuotas trimestrales, además de los beneficios sociales y de eventuales patrocinios que pudieran surgir. Estos descuentos se aplicarán a los niños los que se asocian bajo la fórmula de "Socios familiares", fórmula esta última para aquellos cuyo padre/madre sean socios de número del CTO.

Como hasta ahora, también existirá la posibilidad de asistir a la Escolita sin obligación de ser soci@ del club e, incluso, de serlo y tener licencia por otros clubes, locales o no. Siempre hemos sido una escuela abierta a tod@s y así vamos a seguir.

Finalmente comentar que esta circunstancia no afecta al actual funcionamiento de la escuela, que seguirá siendo gestionada de manera autónoma por A300w como hasta ahora, en estrecha colaboración y coordinación con el CTO.

5.2. Cuerpo técnico Escuela de Triatlón

A falta de alguna incorporación, fruto de esta nueva circunstancia del Club Triatlón Orihuela, éste es el cuerpo técnico de la escolita.

Ximo Rubert Alemán

675513980

joaquin.rubert@gmail.com



@A300w



@ximo.rubertaleman



@a300w

www.a300w.com



Doctor en Ciencias INPL (Nancy, Francia)

Ingeniero Agrónomo UPV (Valencia)

Máster Alto Rendimiento UMH de Elche

Entrenador Nacional de Triatlón FETRI

Ponente FETRI Curso Especialista Larga Distancia

Oficial de triatlón nivel I

Socorrista acuático

Monitor de natación de manera intermitente desde 1986

Triatleta en activo desde el año 2001

Finisher en 19 pruebas distancia Ironman, 12 de ellas en el Ironman Lanzarote

Finisher en 2 ediciones del Ultraman Did Spain, 2010 y 2014

Travesía del Estrecho de Gibraltar 2010

Organizador de 8 campeonatos de España de Triatlón/Duatlón

Promotor y creador del Triatlón de Elche - Arenales 113, primera edición mayo 2005

Mejor deportista FTCV 2003

Ciclista ASPTT Nancy temporadas 92/93 y 93/94

Nadador internacional junior y becado RFEN Cerrado Calderón 82/83, 83/84 y 84/85

José Juan Antón Campillo

652 87 00 31

jj_anton@hotmail.com



@jj_anton



@josejuan.anton



@jose_juan_

www.a300w.com

Entrenador de Triatlón nivel I

Entrenador de ciclismo

Oficial de triatlón nivel I



Triatleta en activo desde el año 2010

Finisher en 4 pruebas distancia Ironman

Campeón Copa Triatlón NDS GGEE 25-29, 2012

Organizador de 4 campeonatos de España de Triatlón/Duatlón y 4 Copas de España

Miembro del staff organizador de la Copa de Europa de Triatlón Valencia 2018


Esta temporada se incorporan al equipo de la escolita 2 de nuestros triatletas pioneros y que bien conocéis, se trata de Álex Bernabeu y de Pasqual Rubert, ambos han obtenido su

título de socorrista este año y además Álex ya posee el de monitor de natación mientras que Pasqual cursará el de triatlón este otoño en Madrid.

Alejandro Bernabeu Duréndez

661 06 67 86

prmrubert@gmail.com

 @4lex_3

Título de la E.S.O.

Título de Socorrista, primeros auxilios y monitor de natación, Inassa 2018





Triatleta en activo desde el año 2014
Voluntario en pruebas de triatlón A300w

Pasqual Rubert Martí

608648091

prmrubert@gmail.com

 @pasqual.rubertmarti

 @pasqualrm1

Título de la E.S.O.

Surf Rescue Certificate (SRC) by Royal Life Saving Australia

Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) by Royal Life Saving Australia

Cursando Entrenador de Triatlón nivel 1 Ftrimad



Triatleta en activo desde el año 2013, arranque de la primera temporada de la escolita
1.200AUD recaudados para el Cancer Council Queensland corriendo el Gold Coast Half Marathon
Voluntario DIK Rotary Brisbane: donación de bienes a Papua Nueva Guinea e islas del Pacífico
Voluntario en pruebas de triatlón A300w

5.3. Objetivos temporada

El objetivo fundamental de la escolita sigue siendo el primigenio y original desde su creación

PASARLO BIEN Y HACER AMIGOS EN UN AMBIENTE AMIGABLE Y SALUDABLE

En segunda instancia y tal y como hemos indicado anteriormente, nos planteamos los siguientes objetivos en relación a la composición de la escolita:

- Aumentar la proporción chicas/chicos
- Aumentar los triatletas más jóvenes, Prebenjamín a Alevín

En última instancia aparecerían los objetivos competitivos y sociales, que pasamos a detallar por ocupar parte del calendario y requerir planificación.

5.3.1. Objetivos competitivos temporada 2018/19

- Ranking provincial Alicante XXXVII JJEE Triatló Vialterra: 6 pruebas de 14-15
- Ranking autonómico infantil y cadete XXXVII JJEE Triatló Vialterra: 5 pruebas de 6
- Toma de tiempos FTCV, cadetes y juniors, sede y fecha pendiente, los últimos años se ha celebrado en Alicante a finales de enero, principio de febrero
- **Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos y Duatlón por Relevos, 30 y 31/03, Avilés**
- Copa del Rey/Reina Triatlón y Campeonato de España por Relevos, 12 y 13 de mayo, Águilas
- **Campeonato de España de Triatlón Sprint y Acuatlón (cadetes), sede y fecha pendiente, los últimos años se ha celebrado en Banyoles en torno al 7 de julio**

NOVEDADES: en el primer caso se trata de una competición análoga a la ya conocida de Águilas pero en la modalidad de duatlón, en la que participan escolares de las categorías infantil y cadete por un lado, y adultos por otro, pudiendo los cadetes también participar en estos últimos equipos. Uno de los problemas de la edición de este año es que se desarrolla en Áviles, Asturias, un largo viaje de 900 Km pero que podría hacerse de manera económica en avión (117€ ida y vuelta ALC/OVD ahora mismo), llevando las bicis en una furgoneta conjuntamente con el ETCP.

En el otro caso se trata de los Campeonatos de España de las respectivas modalidades en los que pueden participar ya los cadetes (no los infantiles), además de los adultos. La sede conjunta del de Triatlón Sprint y Acuatlón no está todavía definida.

Respecto al calendario provisional de los JJEE 18/19, esto es lo que se tiene actualmente. En rojo aparecen ya las pruebas que han solicitado prueba y fecha

mientras que en negro aparecen las que se organizaron en la temporada pasada y se está a la espera de que envíen solicitud:

Modalidad	Localidad	Fecha 2018-2019
ACUATLON	ALICANTE	29/09/2018
DUATLON	LA VALL D'UIXO	20/10/2018
DUATLON CROSS	BENICARLO	28/10/2017
DUATLON CROSS	BANYERES	04/11/2017
DUATLON	VINARÒS	26/11/2017
DUATLON CROSS	¿BENFERRI?	02/12/2017
DUATLON	CHESTE	12/01/2019
DUATLON	BETERA	20 o 27/01/2019
DUATLON	VILLANUEVA DE CASTELLON	03/02/2018
DUATLON	CARLET	17 o 10/02/2019
DUATLON	SAN VICENTE DEL RASPEIG	17 o 10/02/2019
DUATLON	PETRER	24/02/2019
DUATLON	ALQUERIES DEL NIÑO PERDIDO	24/02/2019
DUATLON	EL PUIG	02/03/2019
DUATLON	ELDA	09 o 23/03/2019
DUATLON	ALCOI	10 o 03/03/2019
DUATLON	BENIFAÍÓ	23/03/2019
DUATLON	NULES	06 o 13/04/2019
DUATLON	GANDIA	14/04/2018
DUATLON	ALGEMESI	07/04/2018
TRIATLON	PILAR DE LA HORADADA	13/05/2018
TRIATLON	BETERA	18 o 25/05/2019
ACUATLON	LA NUCIA	18/05 o 25/05/2019
TRIATLON	PUÇOL	25/05/2019
ACUATLON	ASPE	25/05 o 01/06/2019
TRIATLON	NULES	01/06/2019
ACUATLON	ALCOI	02/06/2019
ACUATLON	BENICARLO	09/06/2018
ACUATLON	VILA - REAL	16/06/2018
TRIATLON	LA VILA JOIOSA	16/06/2019
ACUATLON	ONTINYENT	15/06/2019
TRIATLON	NAVAJAS	23/06/2018
TRIATLON CROSS	VILLENA	23/06/2018
TRIATLON CROSS	MANISES	29/06/2019
TRIATLON	CASTELLON	06-07/07/ 2019
TRIATLON	ALMENARA	30/06/2019
ACUATLON	BENIFAIO	29/06 o 06/07/2019
ACUATLON	TORREMENDO / LA APARECIDA	30/06/2019
ACUATLON	PETRER	08/07/2018
TRIATLON	MONCADA	13/07/2019
ACUATLON	XILCHES	11/08/2018

5.3.2. Actividades sociales y organizativas

La idea es mantener el mismo nivel de actividad que en la temporada anterior, con eventos, concentraciones y jolgorios casi todos los meses. Cabe destacar que, después del éxito de las 2 primeras ediciones, pretendemos darle una vuelta de tuerca al Tricampus veraniego, teniendo en mente las 4 opciones siguientes:

- Travesía pirenaica o cornisa cantábrica (con surf incluido)
- Centroeuropa
- Menorca
- Repetir Condemios, Talayuelas o similar

En los 2 primeros casos se trataría de una concentración cicloturista, con apoyo logístico. Tanto la opción menorquina como la de Condemios o Talayuelas serían multideportivas, como hasta ahora.

La fecha se adelantaría lo máximo posible, justo después del Campeonato de España de Triatlón Sprint y Acuatlón, en torno al 8-9 de julio como fecha de partida.

Como adelanto a lo que podría ser la actividad social del primer trimestre de la temporada, último de 2018, indicamos las siguientes propuestas que se encuentran en estado avanzado o en estudio:

Septiembre		
1	2	
8	9	Viernes 7 Acuatlón Valencia Triatlón, encuentro escuelas y ceremonia de entrega de trofeos Rankings 2017/18 donde Paco recogerá su flamante primer puesto en el de IFM Alicante.
15	16	
22	23	
29	30	Alicante Triatlón, arranque de la temporada y colaboración en la organización
Octubre		
6	7	Martes 9 Fa 20 anys Special Edition "que tinc 30 anys"
13	14	Concentración convivencia otoño "IDA" Trivulcano Guadalajara en Guardamar, a partir del 11 tarde. Triatlón de Guardamar el sábado 13 y cena NDS
20	21	Triatlón media distancia Cabo de Gata
27	28	
Noviembre		
3	4	Concentración convivencia otoño "VUELTA" Trivulcano Guadalajara en Guadalajara, puente 1 de noviembre
10	11	
17	18	
24	25	
Diciembre		
1	2	
8	9	Algo haremos en el puente
15	16	CRI ciclismo con A300w ELCHE TCP y comida de navidad de hermandad
22	23	
29	30	¡NAVIDAD!

5.4. Propuesta de horarios

A fecha de hoy no podemos cerrar 100% los horarios, ya que todavía pueden sufrir variaciones, pero este es un primer avance.

Nivel	Composición	Días semanales	Grupos conjuntos
1	Iniciación / sólo natación	2	
2	Desarrollo	2-3	
3	Perfeccionamiento	4-6	

De	A	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO			
De 9:00 / 9:30 / 10:00	Según salida y nivel						TRANSICIONES / CIC 3 CARRETERA	TRANSICIONES / CIC 2 BTT quincenal		
14:30	14:45	NAT 3		NAT 3			Los fines de semana con competición no habrá salida ciclista			
14:45	15:00									
15:00	15:15									
15:15	15:30									
15:30	15:45									
15:45	16:00									
16:00	16:15									
16:15	16:30									
16:30	16:45									
16:45	17:00		NAT 2		NAT 2					
17:00	17:15									
17:15	17:30									
17:30	17:45									
17:45	18:00		AT 2 y 3	NAT 1		AT 2 y 3			NAT 1	GYM + AT 3
18:00	18:15	GYM 2 y 3								
18:15	18:30									
18:30	18:45									
18:45	19:00									
18:45	19:00		NAT 3	AT 1						
19:00	19:15									
19:15	19:30									

Horarios pendientes de confirmación con Palacio del Agua

5.5. Cuotas

Debido a que no están cerrados todos los extremos de funcionamiento del nuevo club, preferimos no publicar todavía las cuotas para evitar malos entendidos, pero las 3 cuestiones básicas son:

- serán similares a las cuotas actuales
- se mantendrán los descuentos a 2º y 3º familiares
- habrá descuento para los socios del CTO

Además, el coste de la licencia, de tramitación obligatoria la autonómica, es el siguiente (un solo pago anual):

Categoría	Año nacimiento	Precio licencia FTCV 18/19	Habilitación nacional FETRI 19*
Cadetes	2002, 2003, 2004	37 €	9 €
Infantiles	2005, 2006	32 €	
Alevines	2007, 2008	27 €	NO
Benjamines	2009, 2010	22 €	
Multideporte	2011, 2012	5 €	

*: precio 18, podría verse modificado

¿Para qué sirve la licencia autonómica?

- Permite competir al niño.
- Seguro en caso de accidentes.
- Permite la organización con coste gratuito de todas las competiciones de los juegos escolares.
- Hace posible el crecimiento de este deporte cada vez más multitudinario.

¿Para qué sirve la habilitación nacional de la licencia?

- Permite competir en pruebas de otras CCAA sin coste, salvo que así lo indique el organizador.
- Permite participar en competiciones nacionales, campeonatos de España y otros del calendario de la FETRI.
- Seguro en caso de accidentes vía mutua.

En nuestra escuela la tramitación de la licencia autonómica es obligatoria, y es válida desde su obtención hasta el 31/08. Es posible ser alumno de la escuela y tramitar la licencia con otro club.

La habilitación nacional es optativa, se tramita en enero y es válida el año natural.